

 **Back on Track**®

- oblačila, elastični trakovi za sklepe in posteljina
iz keramičnega tekstila

Za učinkovito lajšanje bolečin.





Edinstven izbor proizvodov podjetja Back on Track AB, Švedska

Back on Track je ime za naš edinstveni izbor proizvodov za lajšanje bolečin. Razviti so na podlagi kombinacije starih kitajskih izkušenj, modernih znanstvenih dognanj in napredne proizvodnje tekstila. Rezultat je tkanina iz poliestra, ki ima v niti integriran stopljen keramični prah.

Keramika odbija telesno toploto v obliki infrardečih valov, obliki energije, ki dokazano lajša bolečino. Odbita toplota lahko zmanjša vnetja, sprosti napetost v mišicah, poveča prekrvavitev in pospeši proces zdravljenja.

Proizvode Back on Track lahko uporabimo za ogrevanje mišic pred telesno aktivnostjo ali delom, s čimer zmanjšamo posledice naporov in tveganje za nastanek poškodb. Poleg tega lahko tudi pospešijo zdravljenje že nastalih, starih poškodb.

Back on Track je na voljo v obliki oblačil, posteljnine ter elastičnih trakov za sklepe in mišice za večino delov človeškega telesa. Back on Track izdeluje tudi širok izbor proizvodov za konje.

Glavni cilj izdelkov Back on Track je zagotavljanje enostavnega, udobnega in učinkovitega prispevka k zdravemu življenju brez bolečin.

Živite brez bolečin



Kazalo

Informacije o proizvodih	str. 2
Klinična študija	str. 4-5
Back on Track učinek	str. 6
Pričevanje: trak za koleno	str. 7
Trak za koleno	str. 8-9
Trak za zapestje	str. 10-11
Element za vrat	str. 12-13
Pričevanje: element za vrat	str. 14
Pričevanje: majica z dolgimi rokavi	str. 15
Majica s kratkimi rokavi	str. 16-17
Majica z dolgimi rokavi	str. 18-19
Trak za gleženj	str. 20
Nogavice	str. 21
Rokavice	str. 22-23
Spodnje perilo	str. 24-25
Posteljnina	str. 26-27
Pričevanje: blazina	str. 28
Mini odeja	str. 29
Trak za komolec	str. 30-31
Pričevanje: trak za komolec	str. 32
Pričevanje: pas za hrbet	str. 33
Pas za hrbet	str. 34-35



Klinična študija

“Dokazali smo, da toplota povzroči spremembe v telesu, ki ublažijo bolečine in kronična vnetja“, zatrjuje Thomas Lunderberg, pridruženi profesor fiziologije v Karolinski bolnici (Vir: švedski dnevnik Zdravje »Hälsa« št. 9, 2000). Zadeva je zanimala tudi doktorico Rose Marie Brinckborn, ki je skupaj s kolegi in fizioterapevti izvedla klinično študijo o učinkovitosti Back on Track (BoT) elastičnih trakov.

Študija je zajemala 120 pacientov, ki so trpeli zaradi bolečin, ki jih je povzročala artroza kolena ali pa so trpeli zaradi tako imenovanega teniškega komolca vsaj tri mesece. Paciente so naključno razdelili v dve enako veliki skupini, njihovo bolečino pa so že na začetku ocenili na lestvici od blage bolečine do močne bolečine.

Eno skupino pacientov so prosili naj uporabljajo elastične trakove tri tedne, nato z uporabo prenehajo in se vrnejo k svojim starim načinom obvladovanja bolečine za nadaljne tri tedne. Istočasno je bilo drugi polovici pacientov, ki so se morali prve tri tedne zanesti na svoje ustaljene metode zmanjševanja bolečine naročeno, naj naslednje tri tedne uporabljajo elastične trakove.

Splošni rezultati študije še niso zaključeni, a je bilo že ugotovljeno, da je več kot polovica pacientov imela manj bolečin ob uporabi elastičnih trakov. Tistim s teniškim komolcem se je stanje pogosto povsem normaliziralo in nekateri pacienti z artrozo kolena, ki so živeli z bolečino dolgo časa ter so bili naročeni na pros-



tetsko kirurgijo, so zaradi ublažitve bolečine ponovno začeli s telesno vadbo in se odločili preložiti operacijo!

V dnevnem časopisu Svenska Dagbladet (25. januar, 2003) je Dr. Xyao Huishen, ki je v Karolinski bolnici delal na kliniki za medicinsko rehabilitacijo, zapisal: "V kolikor je izbrana

prava velikost, ti elastični trakovi nimajo stranskih učinkov." Kasneje, ko je zbral več podatkov o proizvodih, je dr. Huishen v časopisu Masaža in skrb za telo (Massage and Bodycare) izjavil: "Poleg zdravil nič drugega ne zagotavlja takšnih rezultatov pri pacientih, ki trpijo zaradi bolečin, ki jih povzroča vnetje."

Bolečina pred uporabo elastičnega traka

blaga bolečina ————— X ————— močna bolečina

Bolečina po enotedenski uporabi elastičnega traka

blaga bolečina ————— X ————— močna bolečina

Bolečina po tritedenski uporabi elastičnega traka

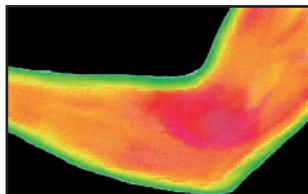
blaga bolečina ————— X ————— močna bolečina

Primer, kako so subjekti v študiji ocenjevali bolečino na lestvici (vizualna analogna lestvica). V ločenem diagramu se je ocenjevalo tudi zmožnost gibanja. Dr. Brinkeborn je v zgodnji fazi študije za dnevnik Allas izjavil: "Zaenkrat še ni pacienta, pri katerem ne bi opazili nobenega izboljšanja pri uporabi keramičnih elastičnih trakov."

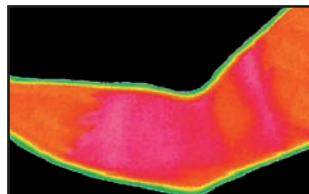


Back on Track učinek

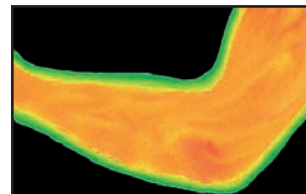
Na spodnjih slikah komolca je povišana telesna temperatura ponazorjena z rdečimi odtenki. Slika "Potem" prikazuje uspešno zmanjšanje vnetja. Stopnja in hitrost lajšanja bolečine sta seveda odvisni od posameznika, predvsem zaradi različne narave in trajanja obstoječih obolenj.



Pred uporabo elastičnega traka lahko rdeče območje interpretiramo kot znak vnetja.



Po 30 minutah uporabe elastičnega traka za komolec se prekrvavitev opazno poveča.



Željen rezultat po enem celem tednu uporabe. Vnetje se je zmanjšalo.

Slike prikazujejo rekonstrukcijo poteka dogodkov.



Pričevanje: trak za koleno

“Pred nekaj tedni sem prestala artroskopsko operacijo kolena. Imela sem stalne bolečine. Čeprav so hrustanec popravili, so našli tudi artritis, ki je najverjetneje vzrok bolečin, ki jih imam sedaj.

Na srečo mi je prijatelj posodil elastični trak za koleno Back on Track in že po nekaj urah uporabe sem začutila izjemno olajšanje. Po tem sem si elastični trak za koleno kupila in kar nekaj mojih prijateljev se že zanima za pas za hrbet in druge proizvode.”

- Leslie Reynolds





Trak za koleno

Velikost: S	33-38 cm
M	39-41 cm
L	42-45 cm
XL	46-49 cm
XXL	50-53 cm

Izmerite obseg stegna 15 centimetrov nad sredino pogačice.

Barva: siva, črna.

Vnetje povzroča ali prispeva k bolečinam v kolenu. V primeru artroze kolena bolečina izvira iz vnetja v obkrožujoči kapsuli, saj poškodovani hrustanec sam po sebi ni oživčen. Edini način za obnovitev hrustanca so vaje, ki so mnogo bolj znosne in izvedljive, ko se vnetje in bolečine zmanjšajo.

Osnovni elastični trak za koleno, ki je cevasto oblikovan, je zelo gladek in enostaven za nošenje. Kot takega ga zelo cenijo starejši in mnogi drugi, ki zaradi dela veliko sedijo.

Osnovni elastični trak je gladek in zato nadvse primeren za nošenje pod oprijetimi oblačili. Na mestu ga držita elastična obroča na zgornjem in spodnjem robu. Oblikovan je tako, da ne omejuje, pomembna značilnost je natančno križno šivanje ob elastičnih robovih. Pri nameščanju elastičnega traka za koleno je potrebno biti pozoren, da ga ne uvihamo na samem robu.

Trak za koleno s prilagodljivim elastičnim trakom

Velikost: S	35-41 cm
M	39-43 cm
L	42-46 cm
XL	46-52 cm
XXL	52-61 cm
XXXL	60-64 cm

Izmerite obseg stegna 15 centimetrov nad sredino pogačice.

Barva: siva, črna.



Prilagodljivi elastični trak je ravno tako cevasto oblikovan, a ima še prilagodljiv Velcro trak na zgornjem delu. Trak je elastičen in se pritrdi z "ježkom" na obeh koncih. Po potrebi ga je možno popolnoma odstraniti. Trak je med telesno aktivnostjo možno zategniti in ga sprostiti (ali popolnoma odstraniti) med počitkom ali spanjem. Ker ta proizvod zmanjšuje oteklino in vnetje, je prilagodljiv trak lahko še kako koristen za nastavitev elastičnega traku, ko se koleno povrne na normalno velikost.

Na vsaki strani je všita še jeklena vzmetna opora, ki skrbi, da elastični trak med vadbo ostane pravilno nameščen. Čeprav nudi oporo, je ta proizvod namenjen izključno blaženju bolečin in zmanjševanju vnetij, zato ga nikakor ne smete tretirati kot opornico.



Živite v harmoniji

trak za zapestje



Trak za zapestje

Velikost: S	14 cm
M	16 cm
L	18 cm

Izmerite obseg zapestja.

Barva: siva, črna.

Elastični trak za zapestje je zelo priporočljiv za ljudi, katerih dnevna rutina vključuje monotone gibe (kot na primer delo z osebnim računalnikom) ali dvigovanje težjih predmetov. Je udoben in enostaven za nošenje in nudi občutek opore in toplote v sklepu.

Pred kratkim smo razvili tudi elastični trak, ki pokriva zapestje in bazo palca. Še posebej veliko žensk ima pogosto ponavljajoče bolečine v tem delu. To je edini del telesa, kjer imamo dve vezi v enem samem ovoju. Pri ponavljanju gibov lahko trenje med tema dvema vezema povzroči močno vnetje in s tem bolečine.





Element za vrat s »slinčkom«

Velikost:	XS	33 cm
	S	35 cm
	M	39 cm
	L	43 cm
	XL	45 cm

Barva: črna, siva, bela.
Izmerite obseg vratu.

Tovrstni element za vrat smo razvili v sodelovanju s Švedsko organizacijo za rehabilitacijo pacientov, ki trpijo zaradi posledic nihajne poškodbe.

Element za vrat, ki ima ovratnik podoben puliju, ima tudi »slinček« na sprednji in zadnji strani. Slednji je namenjen, da prekrije trapezoidno mišico (zadaj), ki lahko bistveno pripomore k bolečinam v vratu. Ko se ta mišica sprosti, boste zagotovo občutili veliko olajšanje.

Element za vrat

Velikost: S	35 cm
M	39 cm
L	43 cm

Barva: črna.
Izmerite obseg vratu.

Element na sliki desno se zapenja z "ježkom" (spredaj) in se prilagodi zgornjemu delu torakalne hrbtenice, ki je pogosto povezana s poškodbami vratu in spremljajočo bolečino. Čeprav vretenca v vratu pogosto dojemamo kot izvor bolečine, ta neredko deloma ali v celoti izhaja iz prvih dveh torakalnih vretenc.

Za najboljše rezultate je priporočljivo nositi element za vrat na golo kožo. Če imate bolečine tudi v ramenih, sta majica s kratkimi ali dolgimi rokavi vsekakor artikla o katerih velja razmisliti, saj popolnoma ovijeta ta del. Element za vrat in majica s kratkimi ali dolgimi rokavi se lepo dopolnjujeta.





Pričevanje: element za vrat

Kartografinja Tina Thörner in Colin McRae sta vodila na reliju Dakar 2005, ko sta doživela nesrečo. Zaradi hudih bolečin v hrbtu so morali Tino s kraja nesreče odpeljati s helikopterjem. Nesreča je obudila spomine o stari poškodbi, ko je Tinin reli avto zgrmel s pečine štirideset metrov globoko v gorsko jezero.

Pri opisovanju poškodb v takih nesrečah Tina pravi: "Moje mišice je potegnilo narazen. Sicer so se zarasle nazaj, a nikoli več ne bodo take kot prej.

Kljub temu pa imam po uporabi Back on Track izdelkov prijeten občutek. Majico s kratkimi rokavi in element za vrat periodično nosim preko celega dneva. Večinoma ju uporabim po dirkah, da mi ublažita bolečine.

Back on Track pas za hrbet preventivno uporabljam tudi med dirkami, še posebej na dolgih in to kljub temu, da se temperatura v avtomobilu giblje okoli 60 stopinj. Zvečer po vožnji imam vedno večje ali manjše bolečine v kakšnem delu telesa. Takrat uporabim Back on Track posteljnino, pri čemer vem, da se bom zjutraj zbudila z manj bolečine."

- **Tina Thörner**, profesionalna kartografinja na reli dirkah
Drugo mesto na reliju Dakar 2006.

Pričevanje: majica z dolgimi rokavi

Pelle Westman je eden izmed najbolj izurjenih švedskih izdelovalcev jader. Jadra šiva sam, kar močno obremenjuje njegova ramena in komolec. V zadnjih osmih letih je imel bolečine v sklepih in mišicah, zaradi česar ni mogel spati na levi strani. Na začetku je Pelle redno nosil le svojo Back on Track majico z dolgimi rokavi, pri čemer ni opazil večjih sprememb na bolje. Nato se je odločil, da jo bo nosil neprekinjeno (dan in noč) pet dni zapored med bivanjem v svojem vikendu. V tem obdobju se je njegova zaznava bolečine dramatično spremenila.

Pelle nam pove: "Moje bolečine so skoraj izginile. Ko pomislim na preteklo poletje se zavem da mi redno nošenje majice z dolgimi rokavi omogoča, da ostanem aktiven, vključno s prenavljanjem oken v moji tovarni. Razlog za manjše bolečine tako ne more biti počitek. Zdaj tudi mnogo bolje spim, ne glede na kateri strani ležim. Vse zasluge za izboljšanje mojega stanja gredo Back on Tracku. V splošnem ne verjamem v tovrstne stvari, a enkrat prideš do točke, ko moraš priznati, da ti je nekaj pomagalo pri okrevanju od bolečin, ki so ovirale vsakodnevno življenje in delo."



- Pelle Westman



Živite srečno življenje

majica s kratkimi
rokavi





Majica s kratkimi rokavi

Velikost: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL

Barva: črna, bela.

Majica s kratkimi rokavi je idealna za bolečine v ramenih, vratu in hrbtenici. Še posebej je primerna pri težavah z rameni, saj je nenehno v stiku s tem delom vašega telesa.

Ta proizvod pa ni prva izbira za bolečine v spodnjem delu hrbta. Zaradi konkavne ukrivljenosti hrbtenice v lumbalnem delu, tkanina ne pride dovolj blizu vašemu spodnjemu delu hrbta, razen v primeru ko sedite ali ležite. Čeprav ni potrebno, da se tkanina dejansko dotika vaše kože (ali obleke pod njo), mora biti sorazmerno blizu, da lahko keramični delci odbijajo vašo telesno toploto.

Čeprav se mnogi odločajo za spanje v svoji majici s kratkimi rokavi in so s tem dosegli izjemne rezultate, se za bolečino v spodnjem delu hrbta priporoča pas za hrbet. Naše pregrinjalo za vzmetnico se je ravno tako izkazalo kot zelo koristno pri blaženju bolečin v hrbtu in predstavlja še eno učinkovito alternativo. Čeprav velikosti majic s kratkimi rokavi varirajo od majhne do XXXL, so manjše velikosti še vedno precej velike glede na normalne standarde.





Živite pozitivno življenje

majica z dolgimi rokavi



Majica z dolgimi rokavi

Velikost: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL

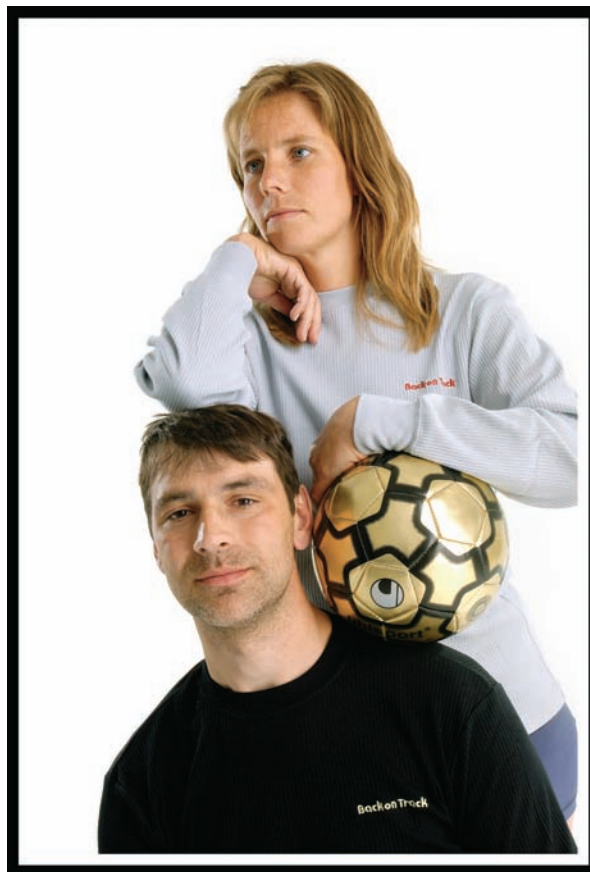
Barva: črna, siva.

Majica z dolgimi rokavi je idealna za bolečine v ramenih, vratu in hrbtenici. Še posebej je primerna pri težavah z rameni, saj je nenehno v stiku s tem delom vašega telesa.

Za bolečine v hrbtu pa veljajo enaki pomisleki in nasveti glede alternativnih proizvodov kot pri majici s kratkimi rokavi (prosim preberite besedilo za majico s kratkimi rokavi).

Tkanina majice z dolgimi rokavi je rebrasta, zaradi česar se z lahkoto raztegne in ne veže ter ostane prijetna za nošenje.

Siva tkanina je nekoliko mehkejša kot črna in kot taka postane ohlapna veliko prej kot črna tkanina. Pri pranju sive tkanine je priporočljiva uporaba vreče za pranje ali pa ročno pranje. Pri obeh verzijah tkanine se odsvetuje uporabo agentov za splakovanje, saj bi tovrstni dodatki lahko povzročili, da bi tkanina postala trda. Kljub temu ni strahu za keramične delce, ki so vtopljeni v niti in jih z normalnim pranjem ni mogoče odstraniti. Velikosti majic z dolgimi rokavi ustrezajo normalnim standardom.





Trak za gleženj

Velikost: S
M
L
XL

Barva brez prilagodljivega traku: siva.

Barva s prilagodljivim trakom: črna.

Podobno kot v primeru elastičnih trakov za koleno, je tudi pri elastičnem traku za gleženj možno izbrati osnovni model ali model s prilagodljivim elastičnim trakom nad samim gležnjem.

Osnovni model je precej primeren pri bolečinah ali slabi prekrvavitvi, a brez večje povezane otekline.

V primerih, kjer je prisotna oteklina je priporočljivo uporabiti prilagodljivi model. Ta elastični trak za gleženj ima nad gležnjem prilagodljiv elastični trak z »ježkom« na obeh koncih in ga je možno odstraniti. Prilagodljiv trak je še posebej praktičen v primeru poškodbe, ki je povzročila oteklino, ki bo z uporabo elastičnega traka izginila. Prilagodljivi trak omogoča, da element za gleženj stisnete, ko oteklina izgine.

Prosim bodite pozorni: trak za gleženj ima ovalno oblikovano odprtino za peto. Če imate poškodbo na tem mestu, priporočamo uporabo nogavic, tako da keramična tkanina pokrije problematično mesto.



O naših nogavicah smo dobili izjemno dobre odzive uporabnikov, ljudi, ki imajo veliko težav s stopali, ki jih v večini primerov povzroča vnetje, bolečina ali slaba prekrvavitev.

Naše nogavice so udobne za nošenje preko celega dneva ali celo med spanjem. Ker tkanina odbija več toplote, ko se gibl-jete je pametno, da se privadite na proizvod v aktivnem času. Ko se boste ob učinku in senzacijah, ki jih povzroča tkanina počutili ugodno, jih lahko začnete nositi tudi ponoči.

Če ste si zčili ali kakorkoli drugače poškodovali gleženj, je bolj kot nogavice priporočljiva uporaba elastičnega traka za gleženj, saj slednji nudi tudi nekaj opore. Če je težava v peti, so optimalna izbira nogavice, saj pokrivajo celotno stopalo.

Imamo tudi izbor podloženih vložkov za čevlje, ki so precej popularni pri ljudeh, ki trpijo zaradi ploskega stopala, utrujenosti stopal in drugih ortopedskih težav v tem predelu.



Nogavice z normalno elastičnostjo

Velikost: S
M
L
XL

Nogavice z mehko elastičnostjo

Velikost: S
M
L
XL

Barva: siva, črna.



Živite aktivno življenje

rokavice



Rokavice

Velikost: XS
S
M
L
XL

Velikosti so majhne glede na normalne standarde.
Barva: črna.

Rokavice so eden izmed naših najbolj edinstvenih proizvodov. Pomagale so mnogim ljudem z bolečinami v dlaneh (na primer revmatoidni artritis), kot tudi osebam ki so trpeli zaradi (zelo) slabe prekrvavitve v prstih.

Ker proizvodi za delovanje potrebujejo toploto, lahko ljudje, ki trpijo zaradi slabe prekrvavitve oziroma "hladnih rok", povečajo njihovo učinkovitost tako, da čez naše nadenejo še en par navadnih rokavic ali pa si preden namestijo naše rokavice, dlani ogrejejo z grelcem ali v topli vodi.

Če želite naše rokavice nositi zunaj, svetujemo da čeznje nadenete še en par rokavic. Ko smo našli primerno obliko zaščitne rokavice, jih zdaj lahko ponudimo ravno za to. Izdelane iz kvalitetnega tenkega usnja, so dovolj vzdržljive za jezdenje, vožnjo in mnoge druge aktivnosti na prostem.





Bokser ženske spodnjice

Velikost:

S, M, L, XL, XXL, XXXL

Bokser moške spodnjice

Velikost:

S, M, L, XL, XXL, XXXL

Žensko spodnje perilo:
Gladka, tanjša tkanina.
Barva: črna, bela.

Moško spodnje perilo:
Rebrasta tkanina
Barva: črna, bela.



Dolgo spodnje perilo

Velikost: S	žensko, moško
M	žensko, moško
L	žensko, moško
XL	žensko, moško
XXL	žensko, moško
XXXL	žensko, moško

Dolgo spodnje perilo in bokser spodnjice nudijo olajšanje pri bolečinah v dimljah, površinski bolečini v bokih ali hladnem občutku, ki je včasih povezan s težavami z mehurjem ali prostato. Pri ženskah jih je vredno preizkusiti tudi za lajšanje menstrualnih bolečin.

V povezavi z bolečinami v bokih smo zabeležili dobre rezultate, kadar so težave povezane s površinsko mišico in vezjo, znano kot tensor fascia lata. Pri mlajših in ljudeh srednjih let je vnetje te mišice pogosto lahko vzrok za bolečine v bokih.

Ženske bokser spodnjice in dolgo spodnje perilo so izdelane iz gladke in tenke tkanine. Moška različica je narejena iz rebraste tkanine, ki je nekoliko debelejša kot tista uporabljena pri ženskem modelu.

Rebrasta tkanina je bolj elastična in manj občutljiva na izbiro velikosti. Moška rebrasta oblačila so primerna za oba spola in jih lahko uporabljajo tudi ženske.





Živite čudovito življenje

pregrinjalo za vzmetnico





Blazina

Velikost: 60x50 cm
65x45 cm

Mehek ali čvrst model.

Barva: modra, bež.

Prevleka za blazino (slika desno)

Velikost: 60x50 cm
65x45 cm

Barva: modra, bež, bela.

Pregrinjalo za vzmetnico

(slika na nasprotni strani)

Velikost: enojna, dvojna, queen, king.

Barva: bela.

Rjuha

Velikost: 155x260 cm

Barva: modra, bež.



Pregrinjalo za vzmetnico je precej uporabno kadar vas boli celo telo, hrbet ali pa želite samo bolje spati. Mnogi uporabniki so pripomnili, da so zjutraj bolj prožni. Pregrinjalo je prijetno za spanje tako poleti, kot tudi pozimi, saj ima tendenco nevtraliziranja temperature. Priporočeno je, da se proizvod med uporabo prekrije s tenko rjuho.

Blazino cenijo ljudje s težavami z vratom, še posebej tisti, ki trpijo zaradi tako imenovane nihajne poškodbe. Njena čvrstost in debelina dajeta oporo glavi. Ta blazina naj bi se uporabljala v kombinaciji s tenko navadno prevleko za blazino. Uporabniki se strinjajo, da ni ne prevroča, ne prehladna za glavo ter, da je prijetna in udobna v vseh letnih

časih.

Našo prevleko za blazino se uporablja v kombinaciji z navadno blazino. V primerjavi z Back on Track blazino ima to prednost, da je prevleka v neposrednem stiku z vašo kožo. Druga prednost prevleke pa je njena kompaktnost, še posebej ko je ne uporabljate ali na potovanju.

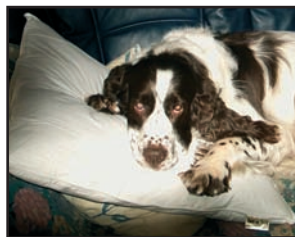


Pričevanje: blazina

“Utrpela sem nihajno poškodbo in zaradi bolečine sem slabo spala. Pred nekaj leti sem začela uporabljati Back on Track blazino. Prvi večer sem zaspala v petih minutah in prespala celo noč! Fantastično se je bilo za spremembo zbuditi dobre volje. Zdaj jemljem blazino Back on Track s seboj kamorkoli grem.

Uporabljam tudi druge Back on Track izdelke, s katerimi sem ravno tako zelo zadovoljna. Ko sem zunaj in streljam, se premikam lažje in bolje, saj me ne zebe več in nimam občutka otrdelosti. Zdaj lažje premikam svoj bok, zaradi česar so se mi izboljšali rezultati pri streljanju.”

- **Susanne Persson**, dobitnica zlate medalje v nordijskem prvenstvu Nordic Trap.



“Moj pes Cordon je star in tudi želi počivati na blazini. Verjetno ve kako dobra je in zdaj se boriva zanjo.”



Mini odeja

Velikost: 50x55 cm
50x68 cm

Barva: črna, siva.

Podložena mini odeja je naš najbolj vsestranski proizvod, saj jo je možno uporabljati za veliko namenov. Če trpite zaradi bolečin v vratu, jo lahko zvijete in uporabite kot podporo za vrat. Lahko jo zavijete okoli bolečih udov, ali si jo namestite na stol ali posteljo za zmanjševanje in odpravljanje drugih bolečin. Če sedite daljši čas, na delovnem mestu, med vožnjo ali ste priklenjeni na invalidski voziček, je lahko zelo koristna kot odeja za čez kolena ali udobna blazina. Ta proizvod lahko namestite tudi v prevleko za blazino ali jo uporabite kot pregrinjalo za blazino. V splošnem se izkaže kot precej učinkovita pri sproščanju.

A pozor: Ne dovolite, da jo poizkusi vaš pes ali mačka, saj je ne boste dobili nazaj!





Živite v miru

trak za komolec





Trak za komolec

Velikost:	XS	22-23 cm
	S	24-25 cm
	M	26-28 cm
	L	29-30 cm
	XL	31-33 cm

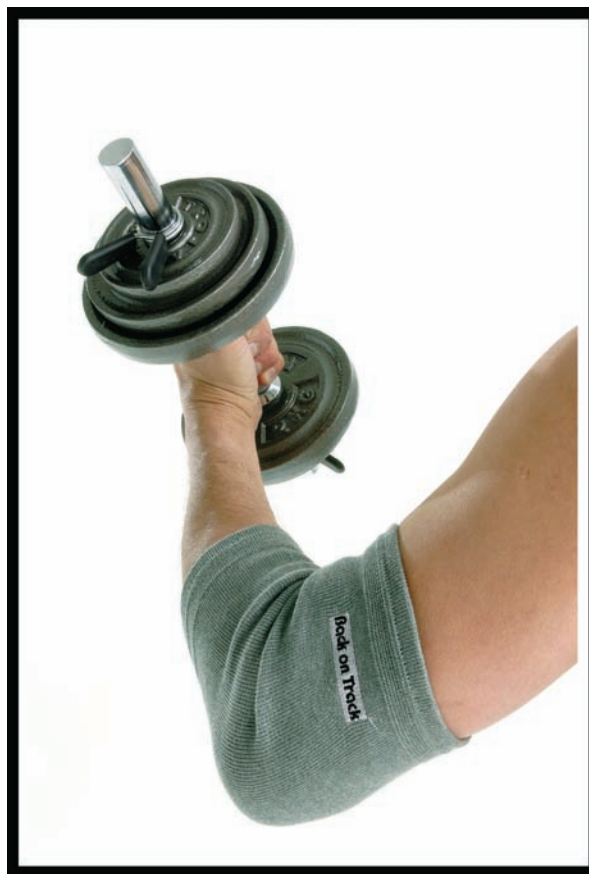
Izmerite obseg roke 8 cm nad pregibom komolca.

Barva: siva, črna.

Ponosni smo na rezultate, ki smo jih dosegli z našim elastičnim trakom za komolec, še posebej v primeru teniškega komolca. Kot zelo učinkovit se kaže tudi v primeru tendonitisa, obolenja, ki postaja čedalje pogostejše od prihoda osebnih računalnikov.

Keramična tkanina je še posebej učinkovita pri zmanjševanju in zdravljenju bolečine, ki nastane kot posledica vnetja in komolec je mesto, kjer pogosto pride do vnetja. Pri izbiri traka za komolec se priporoča, da izberete velikost, ki vas trdno oprime, saj je pritisk koristen pri okrevanju tovrstnega tendonitisa.

Elastični trak za komolec je lahko zelo učinkovit tudi pri bolj kroničnih težavah, celo pri stanjih, ki zahtevajo injekcije kortizona.





Pričevanje: trak za komolec

“Brez Back on Track traka za komolec si ne bi uspel pozdraviti poškodovanega komolca. Res sem čutil, da se je povečala prekrvavitev.

Ti proizvodi pomagajo preprečiti poškodbe in pospešijo okrevanje ter obnavljanje po treningih. Trak za komolec in majico s kratkimi rokavi nosim med svojimi rednimi treningi. Pravzaprav dobro nadomestijo masaže, ki ob pogostih treningih vzamejo preveč časa. V primerjavi z neoprenskimi trakovi, ki sem jih poizkusil in so zmanjševali prekrvavitev ter sposobnost krčenja roke, je Back on Track elastični trak gladek in prožen.

Oblačila in elastični trakovi Back on Track ne omejujejo gibanja. Dobro dihajo in pod njimi se ne potiš pretirano. To je izjemen proizvod, ki omogoča izogibanje prekinitvam treningov in ti pomaga napredovati v svojem športu.”

- **Henrik Nilsson**, zlata medalja na Olimpijskih igrah v Atenah 2004, K2 kanu 1000 metrov.

Pričevanje: pas za hrbet

“V vlogi maserke ne morem brez spektra izdelkov Back on Track. Zaradi specifične težave nekaterih pacientov občasno uvedem te izdelke, da zagotovim boljši končni rezultat.

Če so pacienti zelo napeti, jim predlagam, da pred terapijo nosijo majico Back on Track. To jih sprosti in jim poveča prekrvavitev. Nato lahko ugotovim, katero mesto potrebuje največ pozornosti in olajšam njihove težave z mišicami.

Po masaži pacientom pogosto posodim Back on Track pas za hrbet, še posebej tistim s težavami s hrbtom, za katere obstaja nevarnost lumbaga po tem, ko so se mišice sprostile. Opazila sem, da imajo pacienti, ki uporabljajo Back on Track, boljšo odzivnost mišic in so boljše pripravljene, s čimer se zmanjša možnost poškodb.

Približno 8 od 10 pacientov katerim posodim Back on Track proizvod, se odloči, da ga bodo obdržali. S temi proizvodi sem zelo zadovoljna. Pomagajo mi pomagati pacientom.”

- Inge-Gerd Svensson, licencirana maserka.





Živite uravnoteženo življenje

pas za hrbet





Pas za hrbet

Velikost:	S n,w	65-95 cm
	M n,w	85-115 cm
	L w	100-130 cm
	XL w	115-145 cm

n=ozek sprednji del

w=širok sprednji del

Prilagodljiva mera v pasu

Barva: siva, črna.

Pas za hrbet je na voljo s širokim ali ozkim sprednjim delom. Širok sprednji del s tem ko trebuh porine navznoter, daje več opore hrbtu. S pritiskanjem na trebuh lahko razbremenimo hrbtenico, saj se pritisk teže zmanjša.

Ozek sprednji del nudi več udobja, če se tekom dnevne rutine veliko prepogibate ali sedite (še posebej med vožnjo ali jahanjem konjev).

Vsa tkanina v pasu za hrbet, z izjemo »ježkov« in vinilnih obrob, vsebuje keramične delce. Odstranljiva pravokotna podloga, ki je sestavni del pasu za hrbet, zapolni krivine ob hrbtenici, s čimer zagotavlja optimalen stik s telesom. Če je delovanje podloge premočno, ali če imate raje vitek izgled, jo lahko preprosto odstranite.





Back on Track®

Za učinkovito lajšanje bolečin

Švedski zastopnik in matična pisarna:

Back on Track AB
Sofielundsgatan 5
753-63 Uppsala
Švedska

Spletna stran: www.backontrack.eu
E-mail: info@backontrack.eu
Telefon: +46-18-590-555

Slovenski zastopnik:

Naravnost posredniška trgovina Jaka Japelj s.p.
Malejeva 18
1000 Ljubljana
Slovenija

Spletna stran: www.backontrack.si
E-mail: info@backontrack.si
Telefon: +386 31 338-317

www.backontrack.eu

Kontaktirajte svojega prodajalca:

